

**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

1

**22.09.2026 - 18.00 Uhr
Kreisklinik Groß-Umstadt
Nebenraum der Cafeteria
& ONLINE
64823 Groß-Umstadt**

**Demenz -
(k)ein auswegloses Schicksal ?**

Diese Auftaktveranstaltung soll nicht nur reine Informationsveranstaltung sein, sondern vielmehr Mut machen, Hoffnung schenken und verdeutlichen, dass auch mit einer Demenzdiagnose weiterhin Lebensfreude möglich ist – Gemeinschaft trägt und Teilhabe im Alltag erhalten bleiben und neu gestaltet werden kann.

Referenten: Chefärzte der Klinik für Geriatrie, Groß-Umstadt

Dr. med. Jürgen Hinrich Heins & Dr. med. Fabian Schneider

Anmeldungen: mgh.darmstadt@regionale-diakonie.de oder 06151-926222
auch um den Link zur ONLINE-Veranstaltung zu erhalten.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis





**Veranstaltungsreihe 2026
"Leben mit Demenz"**

**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

2

**23.09.2026 - 17.00 Uhr
Bürgerheim Eschollbrücken
Freiherr-vom-Stein Straße 8
64319 Pfungstadt**

Demenz - und Ernährung

Vielfältig, gesund & lecker genießen bei Demenz

Wie Sie als pflegende Angehörige, Pflege-oder Betreuungskräfte
ältere Menschen dazu bringen können, gerne zuzugreifen.
Mit Verkostung.

Referentin: Ilona Berg, DGE-Seniorenernährungstelle

Anmeldungen: Vivian.Groapa@pfungstadt.de, oder 06157 - 9881163

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

3

**28.09.2026 - 18.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus im LK
Otzbergring 1+3
& ONLINE
64846 Groß- Zimmern**

Demenz - und Prävention

**Geistig fit bleiben –
mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen!**

Können wir unser Risiko, eine Demenz zu entwickeln, beeinflussen?
Die Antwort lautet: ja! Wissenschaftliche Studien zeigen, dass wir
alle unser Demenzrisiko senken können. Wie? - die wichtigsten bis
zu 14 veränderbaren Riskikofaktoren stellt vor:

**Referentin: Stefanie Drozdzyński, Netzwerk Demenz
im Kreis Groß-Gerau - Kontaktstelle Süd**

Anmeldungen: mgh.darmstadt@regionale-diakonie.de oder 06151-926222
auch um den Link zur ONLINE-Veranstaltung zu erhalten.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

4

**08.10.2026 - 18.00 Uhr
Scheunensaal der Hammermühle,
Hammergasse 9 & ONLINE
64372 Ober-Ramstadt**

Demenz - und Humor

Das H in der Suppe

Humor, Empathie und eine aufmerksame Grundhaltung erleichtern die Begleitung und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen - doch wie stelle ich das her, wenn vielseitige Anforderungen vor der Tür stehen. Ein Schlüssel für herzliche Begegnung und Präsenz für das Gegenüber kann die humorvolle Haltung sein.

Referentin: Katharina Müller, Geriatrieclowdin und Dozentin für Humor in der Pflege und Pflegeberaterin

Infos bei Katrin Mohn, seniorenbuero@ober-ramstadt.de oder 06154 - 702237

Um den Link zur ONLINE-Veranstaltung zu erhalten schreiben Sie an:

mgh.darmstadt@regionale-diakonie.de

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt

jakob.neufeld@regionale-diakonie.de

Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden

zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

5

**09.10.2026 - 15.00 Uhr
Mühlbergheim, Kantstr. 21
64319 Pfungstadt**

**Demenz -
Sport und Bewegung I**

Bewegung stärkt Körper und Geist

Bewegung tut Körper und Seele gut. Im Mittelpunkt stehen einfache Bewegungsübungen, Freude an der Aktivität und das Miteinander in einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre. Die Stunde bietet Betroffenen und Begleitpersonen die Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu sein, das Wohlbefinden zu stärken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Nicole Sperber, Concordia

Anmeldung: Vivian.Groapa@pfungstadt.de, oder 06157 - 9881163

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

6

**17.10.2026 - 10.00 Uhr
Bürgerhaus Braunshardt, Parkstr. 1
64311 Weiterstadt**

**Demenz -
Sport und Bewegung II**

Gemeinsam statt allein – Bewegung & Entspannung

Demenzsensibles Bewegungsangebot mit ruhigem Ausklang – offen für Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte. Dank verschiedener Übungsvarianten kann jeder entsprechend seiner individuellen Fähigkeiten teilnehmen. Danach lädt das Büro für Vielfalt und Teilhabe zu Kaffee und Kuchen in gemeinsamer Runde ein. Das Angebot ist kostenfrei.

Referentin: Grit Campos Nave, Fachtrainerin für Prävention

Anmeldung: Mia.Kilcrease@weiterstadt.de, oder 06150 - 4004333

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

7

**26.10.2026 - 18.00 Uhr
Georg-Heberer-Haus
& ONLINE
Germannstraße 19 , 64409 Messel**

**Demenz -
Technische Unterstützungssysteme**

Welche digitalen Hilfen können Menschen mit Demenz im Alltag unterstützen? Der Vortrag stellt praxisnahe Assistenzsysteme für Betroffene und pflegende Angehörige vor und zeigt je nach Stadium der kognitiven Fähigkeiten, Chancen, Grenzen und sinnvolle Anwendungsmöglichkeiten auf.

**Referent: Torsten Ahnstädt, Geschäftsführer humaQ gGmbH,
& Quartiersaktivist**

Anmeldungen: vorzimmer@messel.de oder 06159 - 715711

Um den Link zur ONLINE-Veranstaltung zu erhalten schreiben Sie an:
mgh.darmstadt@regionale-diakonie.de

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

8

**16.11.2026 - 18.00 Uhr
Hofreite Palmy, Nordhäuser Str. 31
& ONLINE
64380 Roßdorf-Gundernhausen**

Demenz - und Sexualität

Let's talk about Sex

Zärtlichkeit, Nähe und Sexualität sind elementare menschliche Bedürfnisse – ein Leben lang. Auch im Alter, bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit. Gleichzeitig sind sie im Alltag von Betreuung und Pflege häufig mit Tabus, Unsicherheiten und Scham besetzt. Hier entsteht oft ein Spannungsfeld zwischen Respekt, professioneller Distanz, Schutzauftrag und Selbstbestimmungsrecht. Der Vortrag soll dabei helfen, dieses Thema zu enttabuisieren und zum Nach-, bzw. Umdenken anregen.

Referent: Björn Philipp, Schulung und Beratung in der Altenhilfe

Anmeldung: tschmied@rossdorf.de, oder 06154-808420

Um den Link zur ONLINE-Veranstaltung zu erhalten schreiben Sie an:
mgh.darmstadt@regionale-diakonie.de

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

9

**23.11.2026 - 18.00 Uhr
Rathaus Griesheim, Sitzungssaal C
64347 Griesheim**

Demenz - und Musik

Musik als Brücke bei Demenz

Der interaktive Vortrag stellt aktuelle Forschungsergebnisse zur Bedeutung von Musik für Menschen mit Demenz vor und verknüpft diese mit Erfahrungen aus der Praxis. Musik gilt als "Königsweg" zu Menschen mit Demenz. Vorstellung von aktuellen Praxis-Beispielen. Praktisches Ausprobieren von musikbasierten Angeboten für die Anwesenden.

Referentin: Gudrun Wiediger, Musikgeragogin

Anmeldung unter: Stefanie_Ondruch@griesheim.de, oder 06155 - 701178

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis



**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

10

**26.11.2026 - 17.00 Uhr
Rathaus Griesheim, Sitzungssaal C
64347 Griesheim**

Demenz - und Tanz

„Man muss das Leben tanzen“

Wenn Worte nicht mehr ausreichen, um in Kontakt zu treten eröffnet Tanzen neue Wege, sich selbst und anderen zu begegnen. In diesem Workshop erleben wir - nach einem kurzen Impulsvortrag - wie Bewegung, Musik und Tanz Körper, Geist und Gemeinschaft verbinden - alles bequem im Sitzen. Damit ist es eine der wirkungsvollsten Präventionsmaßnahmen gegen Demenz.

Referentin: Stefanie Ehrhart, Trainerin für Tanz und Demenz

Anmeldung: Stefanie_Ondruch@griesheim.de, oder 06155 - 701178

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis

